



FC Embrach  
Postfach 2261  
8424 Embrach

T +41 76 382 32 80  
info@fcmbrach.ch  
www.fcmbrach.ch

# FC Embrach

## Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb ab 10. April 2021

Version: 9.4.2021

Ersteller: Hans-Jürg Bachofen, Leiter Spielbetrieb





## Neue Rahmenbedingungen

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 1. März 2021 folgende Bestimmungen:

- Fussballtrainings und -wettkämpfe von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr (Jahrgang 2001 und jünger) im Innen- und Aussenraum dürfen durchgeführt werden.
- Trainings ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) mit Körperkontakt sind verboten.
- Ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) können im Fussball Konditions- oder Techniktrainings ohne Körperkontakt in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/in) im Freien durchgeführt werden, sofern die Anlage geöffnet ist.
- Wettkämpfe sind für alle ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) untersagt.
- Ab 10.4.21 können Garderoben unter Einschränkungen wieder genutzt werden. Punkt 4.

Folgende Grundsätze müssen im Trainings- und im Spielbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und an Spiele

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings-/Spielbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Der FC Embrach empfiehlt keine Fahrgemeinschaften zu bilden.

### 3. Handshake / Abklatschen / Umarmungen

Auf traditionelle Rituale wie Handshakes, Abklatschen, Umarmungen etc. muss weiterhin verzichtet werden.

### 4. Einschränkungen auf der Sportanlage im Bilg

- In sämtlichen Innenräumen gilt für Personen ab 12 Jahren eine Maskenpflicht.
- Auch beim Umziehen in den Garderoben gilt die Maskenpflicht. Die Aufenthaltsdauer in den Garderoben soll grundsätzlich so kurz wie möglich gehalten werden.
- Teambesprechungen in den Garderoben sind Verboten
- Der Materialraum darf nur durch Trainer betreten werden

### 5. Zuschauer auf der Anlage im Bilg

Bis auf weiteres sind auf der Sportanlage im Bilg bei Trainings und Spielen keine Zuschauer erlaubt.

### 6. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten und Spiele Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, Staff, etc.).

- Nach JEDEM Training die ausgefüllte Präsenzliste ins Teamfach im Trainerraum legen. Verantwortlich ist der Trainer.
- Es dürfen nur Spieler des eigenen Teams mittrainieren. «Teamfremde» Spieler nur nach Absprache mit dem Vorstand.



### **7. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings- und/oder Spielbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Riccardo Nuzzi. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 76 382 32 80 oder [info@fcembrach.ch](mailto:info@fcembrach.ch))

### **8. Bestimmungen für Trainings von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr (Jahrgang 2001 und jünger)**

Spieler-/innen begeben sich nach der Ankunft im Bilg direkt auf den Trainingsplatz. Die Ankunft auf der Sportanlage sollte möglichst kurz vor dem offiziellen Trainingsbeginn sein. Nach dem Trainingsschluss gehen die Spieler-/innen zügig vom Trainingsplatz und verlassen die Anlage. Es sind keine Aufenthalte auf der Anlage vor oder nach den Trainings erlaubt.

### **9. Bestimmungen für Trainings von Erwachsenen ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter)**

Spieler-/innen begeben sich nach der Ankunft im Bilg direkt auf den Trainingsplatz. Die Ankunft auf der Sportanlage sollte möglichst kurz vor dem offiziellen Trainingsbeginn sein. Nach dem Trainingsschluss gehen die Spieler-/innen zügig vom Trainingsplatz und verlassen die Anlage. Es sind keine Aufenthalte auf der Anlage vor oder nach den Trainings erlaubt.

Es sind maximal 15 Personen (inkl. Trainer) pro Trainingsgruppe erlaubt. Wenn mehr als 15 Personen im Training sind müssen Gruppen gebildet werden. Diese Gruppen sind auf der Präsenzliste mit «Gruppe A» und «Gruppe B» zu bezeichnen. Während des Trainings dürfen die Gruppen nicht gemischt werden und trainieren auf unterschiedlichen Platzhälften. Während es ganzen Trainings ist kein Körperkontakt erlaubt und der Mindestabstand muss eingehalten werden. Wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, muss eine Maske getragen werden.

Embrach, 9.4.2021

Vorstand FC Embrach